

Δημήτριος Στάκος

Παρούσα θέση	Καθηγητής Καρδιολογίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Έβρου, 68100 Αλεξανδρούπολη e-mail: dstakos@med.duth.gr
Επαγγελματική και ακαδημαϊκή σταδιοδρομία	ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ 09 / 1986 : Εισαγωγή στο Ιατρικό Τμήμα του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης κατόπιν Πανελληνίων Εξετάσεων 07 / 1992 : Αποφοίτηση με βαθμό 8.65 («ΑΡΙΣΤΑ») στα 6 έτη 11 / 1992 – 06 / 1994 : Στρατιωτική θητεία στο Πολεμικό Ναυτικό 1993 – 1994: Εσωτερικός βοηθός στο Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας στην Παθολογία 08 / 1994 – 01 / 1996 : Υπηρεσία υπαίθρου στο περιφερειακό ιατρείο Μικρόκαμπου, νομού Κιλκίς 02 / 1996 – 08 / 1996 : Ειδικευόμενος παθολογίας στο Νοσοκομείο Λοιμωδών Θεσσαλονίκης 08 / 1996 – 05 / 1997 : Ειδικευόμενος Καρδιολογίας στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Βεροίας 06 / 1997 – 08 / 1999 : Ειδικευόμενος Καρδιολογίας στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη 04 / 1998 : Έναρξη εκπόνησης Διδακτορικής Διατριβής με θέμα τη συσχέτιση των λοιμογόνων παραγόντων στην ανάπτυξη στεφανιαίας νόσου 10 / 1999 : Εξετάσεις ειδικότητας Καρδιολογίας 17 / 11 / 1999 : Τίτλος Ειδικότητας στην Καρδιολογία 10 / 1999 - 01 / 2000 : Άμισθος συνεργάτης της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής 04 / 10 / 2000: Ανακήρυξη μετά από εξετάσεις ως Υποτρόφου του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) 29 / 04 / 2001: Τίτλος Διδάκτορα του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης 01 / 2001 – 05 / 2002: Μετεκπαίδευση ως Research Fellow στο Ohio State University Medical Center, υπό τον καθηγητή Χαρίσιο Μπουντούλα 05/2002 – 2006: Επιμελητής Β' στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης 4/2006 – 05/2010: Λέκτορας Καρδιολογίας Δ.Π.Θ. 05/2010 – 07/2016: Επίκουρος καθηγητής Καρδιολογίας Δ.Π.Θ. 07/2016 – 06/2021 : Αναπληρωτής καθηγητής Καρδιολογίας Δ.Π.Θ. 06/2021 – Σήμερα: Καθηγητής Καρδιολογίας Δ.Π.Θ.

Κλινικό έργο

Από το 2002 συμμετέχω με την ιδιότητα της πλήρους απασχόλησης σε όλες τις κλινικές δραστηριότητες της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής (εφημερίες, Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία και Απογευματινά Ιατρεία).

Όσον αφορά την Επεμβατική Καρδιολογία, διενεργώ τοποθέτηση μόνιμων βηματοδοτικών, απινιδωτικών και αμφικοιλιακών συστημάτων, επεμβάσεις καρδιακών καθετηριασμών, στεφανιογραφιών και στεφανιαίων αγγειοπλαστικών από το 2006.

Επιστημονικά Υπεύθυνος για εμφύτευση βηματοδοτών και απινιδωτών του Κέντρου μας (**ΦΕΚ 1404/2012 - Αριθμ. Υ4ε/οικ. 39932**).

Επιστημονικά Υπεύθυνος της Αιμοδυναμικής Μονάδας του Π.Γ.Ν.Αλεξ/πολης από το 2006 μέχρι το 2009 (**Απόφ. Α.Π.190/08-06-2006**).

Διενεργώ σε εβδομαδιαία βάση ~40 καρδιακούς καθετηριασμούς (δεξιούς και αριστερούς καθετηριασμούς, μη σύμπλοκες συγγενείς καρδιοπάθειες ενηλίκων, στεφανιογραφίες, αγγειοπλαστικές). Συνολικά έχω πραγματοποιήσει σαν 1^{ος} χειριστής περισσότερες από 10,000 επεμβάσεις.

Από το 2014 ανέπτυξα το πρόγραμμα κερκιδικής προσπέλασης για στεφανιογραφίες και αγγειοπλαστικές στην Αιμοδυναμική Μονάδα του ΠΓΝΑ, με εκπαίδευση του παραιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού. Σήμερα διενεργώ το σύνολο των στεφανιαίων επεμβάσεων από κερκιδική προσπέλαση.

Μετεκπαίδευση

- **Hammersmith Echocardiology**. The Wolfson Conference Center, Imperial College School of Medicine (London)
- **Heart and Lung Research Institute (Ohio State University)** υπό τον καθηγητή κ. Χαρίσιο Μπουντούλα με **Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (IKY)**
- **Trans-Esophageal Echocardiography Course**. St. George Hospital Medical School, University of London (London)
- **Hammersmith Echocardiology**. The Wolfson Conference Center, Imperial College School of Medicine (London)
- **The Mitral Valve**. Medical, Surgical, Anesthetic Management with emphasis on echo-PathoAnatomic Correlations. (The Cleveland Clinic Foundation)
- **PWV course - ARTERY 5**. (Institute Oceanographic, Paris, France)
- 2nd European **Interventional Cardiology Fellows Course** (London).
- **IVUS course**. Erasmus MC Thoraxcenter, (Rotterdam)
- **ASD & PFO closure training**. Univ. Hospital Bern (Bern)

Δημοσιεύσεις

Συγκεντρωτικά στο PubMed: 80 δημοσιεύσεις, 2.300 αναφορές, h-index 29

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις:

1. Stakos DA, Stamatelopoulos K, Bampatsias D, Sachse M, Zormpas E, Vlachogiannis NI, Tual-Chalot S, Stellos K. The Alzheimer's Disease Amyloid-Beta Hypothesis in Cardiovascular Aging and Disease: JACC Focus Seminar. **J Am Coll Cardiol**. 2020 Mar 3;75(8):952-967. doi: 10.1016/j.jacc.2019.12.033.
✓ **This article has been selected for the month's JACC CME/MOC/ECME activity**
2. Stakos D, Skendros P, Konstantinides S, Ritis K. Traps N' Clots: NET-Mediated Thrombosis and Related Diseases. **Thromb Haemost**. 2020 Mar;120(3):373-383. doi: 10.1055/s-0039-3402731.
3. Stamatelopoulos K, Mueller-Hennesen M, Georgiopoulos G, Sachse M, Boeddinghaus J, Sopova K, Gatsiou A, Amrhein C, Biener M, Vafaie M, Athanasouli F, Stakos D, Pateras K, Twerenbold R, Badertscher P, Nestelberger T, Dimmeler S, Katus HA, Zeiher AM, Mueller C, Giannitsis E, Stellos K. Amyloid-β (1-40) and Mortality in Patients With Non-ST-Segment Elevation Acute Coronary Syndrome: A Cohort Study. **Ann Intern Med**. 2018 Jun 19;168(12):855-865. doi: 10.7326/M17-1540.
4. Angelidou I, Chrysanthopoulou A, Mitsios A, Arelaki S, Arampatzioglou A, Kambas K, Ritis D, Tsironidou V, Moschos I, Dalla V, Stakos D, Kouklakis G, Mitroulis I, Ritis K, Skendros P. REDD1/Autophagy Pathway Is Associated with Neutrophil-Driven IL-1β Inflammatory Response in Active Ulcerative Colitis. **J Immunol**. 2018 Jun 15;200(12):3950-3961. doi: 10.4049/jimmunol.1701643.
5. Stamatelopoulos K, Sibbing D, Rallidis LS, Georgiopoulos G, Stakos D, et al. Amyloid-beta (1-40) and the risk of death from cardiovascular causes in patients with coronary heart disease. **J Am Coll Cardiol**. 2015;65:904-16
6. Stakos DA, Kambas K, Konstantinidis T, et al. Expression of functional tissue factor by neutrophil extracellular traps in culprit artery of acute myocardial infarction. **Eur Heart J**. 2015;36:1405-14
7. Stellos K, Sauter R, Fahrleitner M, Grimm J, Stakos D, Emschermann F, Panagiota V, Gnerlich S, Perk A, Schönberger T, Bigalke B, Langer HF, Gawaz M. Binding of oxidized low-density lipoprotein on circulating platelets is increased in patients with acute coronary syndromes and induces platelet adhesion to vascular wall in vivo--brief report. **Arterioscler Thromb Vasc Biol**. 2012 Aug;32(8):2017-20.
8. Stakos DA, Xatseras DI, Boudoulas H. Cardiac lymphoma. **Eur Heart J**. 2006 Jul;27(13):1538.

Πολυκεντρικές Μελέτες

1. **1997.** Αποτελεσματικότητα της εππιφιμπατίδης στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα χωρίς ανάρσπαση του ST διαστήματος, «**μελέτη PURSUIT**».
2. **1998.** Αποτελεσματικότητα της αντιαμοπεταλιακής έναντι αντιπηκτικής αγωγής στην Καρδιακή Ανεπάρκεια, «**μελέτη HELLAS**».
3. **1999 – 2001.** Αποτελεσματικότητα της abciximab στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα με κατάσπαση του ST διαστήματος, «**μελέτη GUSTO IV**».
4. **2000 – 2001.** Αποτελεσματικότητα της εππιφιμπατίδης στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα με κατάσπαση του ST διαστήματος, «**μελέτη OLYMPIC**».
5. **2000 – 2001.** Αποτελεσματικότητα του TNK-tPA (πλήρη δόση) μαζί με ηπαρίνη, TNK-tPA (πλήρη δόση) μαζί με ενοξαπαρίνη, TNK-tPA (μισή δόση) μαζί με ηπαρίνη και abciximab στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα με ανάρσπαση του ST διαστήματος, «**μελέτη ASSENT-3**».
6. **2003.** Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της ezetimibe σε ασθενείς με υπερλιπιδαιμία και στεφανιαία νόσο στους οποίους η δίαιτα απέτυχε, «**μελέτη SOURCE**».
7. **2004 –2006.** Χορήγηση χαμηλού μοριακού βάρους, κλασματοποιημένη ηπαρίνη ενδοφλεβίως ή υποδοριώς σε ασθενείς με οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου με ανάρσπαση του ST διαστήματος που θεραπεύονται με θρομβόλυση, «**μελέτη EXTRACT, TIMI-24**».
8. **2008. Μελέτη RELY:** Μελέτη της χορήγησης Dabigatran σε ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή.
9. **2008. Μελέτη SHIFT.** Μελέτη της χορήγησης ivabradine σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια
10. **2009. Μελέτη BEAUTIFUL.** Μελέτη χορήγησης ivabradine σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο
11. Πανελλήνιο **Registry** για τις αγγειοπλαστικές από την Ομάδα εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας
12. **2011. RAFTING:** Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας. Παρατήρηση και καταγραφή ασθενών με κολπική μαρμαρυγή (εφαρμογή των οδηγιών για την αντιπηκτική αγωγή)
13. **2012. MANAGE-AF:** Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας. Τρέχουσα πρακτική αντιμετώπισης της κολπικής μαρμαρυγής
14. **2012. PHAETHON:** Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας για τα οξέα στεφανιαία σύνδρομα
15. **2013. GLORIA-AF:** Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας. Χρήση της dabigatran στην κολπική μαρμαρυγή
16. **2013-2018. ATPCI study:** The efficacy and safety of trimetazidine in patients with angina pectoris having been treated by Percutaneous Coronary Intervention
17. **2015-16. MIRTOS study:** The efficacy of ticagrelor to improve coronary perfusion in STEMI after thrombolysis.
18. **2015. MARINER study:** Medically Ill Patient Assessment of Rivaroxaban Versus Placebo IN Reducing Post-Discharge Venous Thrombo-Embolism Risk
19. **2019. Survey/Snapshot** που αφορά την Κολπική Μαρμαρυγή και την Καρδιακή Ανεπάρκεια της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Έρευνας
20. **2020. Survey/Snapshot** που αφορά τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την Αρτηριακή Υπέρταση της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Έρευνας

Χρηματοδότηση η ερευνητικών προγραμμάτων ν από εθνικούς/ διεθνείς δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς

Χρηματοδότηση έρευνας. 29^ο Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου (2008, Αθήνα). **Τίτλος:** «Μεταβολές της χοληστερίνης της μεμβράνης των ερυθρών αιμοσφαιρίων και της αθηρωσκληρωτικής πλάκας. Επίδραση των στατινών κατά την εξέλιξη και υποστροφή της αθηροσκληρώσεως»

Χρηματοδότηση έρευνας. Ελληνική Εταιρία Αθηροσκληρώσεως (2012). **Τίτλος:** «Η έκφραση και ο ρόλος του υποδοχέα της Ιντερλευκίνης 17A (IL-17RA) στην λειτουργία των αιμοπεταλίων: κλινική σημασία στην στεφανιαία αρτηριακή νόσο»

Χρηματοδότηση έρευνας. (2012). **Τίτλος:** «Τα επίπεδα β-αμυλοιδούς σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο» από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία.

2nd Preis (2014): Dr. Konstantinos Stellos, K. Stamatelopoulos, D. Sibbing, L. Rallidis, G. Georgiopoulos, D. Stakos, S.-L. Braun, A. Gatsiou, K. Sopova, A. Tselepis, A. Kastrati, S. Dimmeler, A. M. Zeiher (Frankfurt am Main, München; Athen, Alexandroupolis, Ioannina, GR) Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. German Cardiac Society

Χρηματοδότηση έρευνας. (2014). **Τίτλος:** «Τα ουδετεροφιλικά δίκτυα χρωματίνης στα οξεία στεφανιαία σύνδρομα» από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία

Χρηματοδότηση έρευνας. Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης. (2016). **Τίτλος:** «Τα ουδετεροφιλικά δίκτυα χρωματίνης στην χρόνια θρομβοεμβολική πνευμονική υπέρταση»

Χρηματοδότηση έρευνας (2017-2018-2019). Externally Sponsored Scientific Research (ESR) from AstraZeneca. **Title:** Exploring the Effects of Ticagrelor in Thrombo-Inflammation by Targeting the Platelet-derived Inorganic Polyphosphate/Neutrophil Extracellular Trap/Tissue Factor Axis. Tracking Number: **NCR-16-12098**

Συμμετοχή στη συνεργατική πρότασή ΕΤΑΚ, με το ακρωνύμιο CYTONET (κωδικός πρότασης Τ1ΕΔΚ-00617) που έγινε αποδεκτή στις «προς χρηματοδότηση προτάσεις». Υπεύθυνος: Παναγιώτης Σκένδρος, Αν. καθηγητής

Επιστημονικές συνεργασίες

- Department of Clinical Therapeutics, Alexandra Hospital, University of Athens, Athens, Greece;
- Medizinische Klinik und Poliklinik I, Ludwig-Maximilians-Universität München, Munich, Germany
- Second Department of Cardiology, Attikon Hospital, School of Medicine, University of Athens, Athens, Greece;
- Laboratory of molecular Hematology, Democritus University of Thrace
- Deutsches Herzzentrum, Technische Universität, Munich, Germany;
- Institute of Cardiovascular Regeneration, Centre of Molecular Medicine, J.W. Goethe University Frankfurt,
- Department of Cardiology, J.W. Goethe University Frankfurt, Frankfurt am Main, Germany;
- Atherothrombosis Research Center/Department of Chemistry, University of Ioannina, Ioannina, Greece
- Department of Psychiatry and Psychotherapy, Technische Universität München, Munich, Germany
- Department of Psychiatry and Psychotherapy, University of Tübingen, Tübingen, Germany
- Section for Dementia Research, Hertie-Institute of Clinical Brain Research, Tübingen, Germany;
- DZNE, German Center for Neurodegenerative Diseases, Tübingen, Germany
- German Center of Cardiovascular Research, Frankfurt, Germany;
- Biosciences Institute, Cardiovascular Biosciences & Medicine Theme, Newcastle University, Newcastle Tyne, UK
- Julius Center for Health Sciences and Primary Care, University Medical Center Utrecht, Utrecht, the Netherlands
- University Hospital Heidelberg and German Center for Cardiovascular Research, Heidelberg, Germany
- Temple University School of Medicine, Department of Pharmacology, Center for Translational Medicine, Philadelphia, USA
- Cardiovascular Division, Department of Medicine, and Department of Clinical Sciences, University of Texas
- VA North Texas Healthcare System and UT Southwestern Medical Center, Dallas, Texas, USA
- Minneapolis Heart Institute, Minneapolis, Minnesota, USA

Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

- ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ
- ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗ ΒΙΟΗΘΙΚΗ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ του τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ
- ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ
- ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ, ΒΙΟΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ
- ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ